**Dienstag, den 16.09.2025 von 21.03 – 22.00 Uhr**

**„Moment mal“ heißt unsere heutige Sendung.   
  
In ihr geht es um herzliche Liebe untereinander,**

**um Gott, unsern himmlischen Vater,**

**um Überwindung des Bösen durch Gutes**

**und Vergebung untereinander!**

**Hören Sie hierzu Pastor Werner Jelinek.**

**Kennen Sie schon das Taschenbuch „Leben 2.0 – Neu starten, befreit leben, sicher ankommen“ von Eli Diez-Prida? Wenn nicht, der „Salzstreuer“ stellt es Ihnen vor und das Gute ist: Sie können es kostenlos bekommen. Einfach telefonisch beim „Salzstreuer“ anfordern über 02208 und dann die 75 79 960!**

**Dranbleiben es lohnt sich!**

**Sie hören den „Salzstreuer“ mit der besten Musik im Bürgerradio und jetzt Kelly Clarkson mit „Stronger“.**

**Salzstreuer-Magazin mit einem kostenlosen Buchangebot für Sie**

**„Leben 2.0 – Neu starten, befreit leben, sicher ankommen“ von Eli Diez-Prida**

**\* Identität: Wo komme ich her? Welchen Sinn hat mein Leben? Wie finde ich zu einem gesunden Selbstwertgefühl?**

**\* Kommunikation: Wie können Beziehungen - sowohl zwischenmenschliche als auch die Beziehung zu Gott - gelingen und heil werden?**

**\* Lebensqualität: Wie kann ich ein neues Leben ohne Altlasten beginnen? Wo finde ich Orientierung, ohne mich abhängig zu machen?**

**\* Zukunft: Wie geht es nach dem Tod weiter? Hat die Sehnsucht nach dem Paradies eine Chance, in Erfüllung zu gehen?**

**Anschaulich und lebensnah behandelt der Autor diese und andere existenziellen Fragen aus einer biblisch-christlichen Perspektive. Dieses Buch wird keinen unberührt lassen, der über sein Leben ernsthaft nachdenkt. Es fordert heraus und macht Mut, einen neuen Anfang im Leben zu wagen.**

**Für dieses Buch hat der Autor das Beste aus seinen beiden erfolgreichen, seit langem vergriffenen Büchern "Licht am Horizont" und "Unterwegs ... wohin?", ausgewählt, aktualisiert und neu bearbeitet.**

**„Leben 2.0 – Neu starten, befreit leben, sicher ankommen“ von Eli Diez-Prida**

**\* anschaulich und lebensnah geschrieben**

**\* nicht dogmatisch-belehrend, sondern zeugnishaft**

**\* abholend und leicht verständlich**

**\* weckt Appetit auf mehr**

**Wenn Sie das Taschenbuch, kostenlos und unverbindlich haben möchten, dann rufen Sie das „Salzstreuer-Telefon“ an unter: 02208 für Niederkassel und dann die 75 79 960 und schon in wenigen Tagen erhalten Sie das Taschenbuch.**

**Und hier ein besonderes „Salzstreuer-Angebot“ für Sie**

**Nicht nur der „Salzstreuer“ sondern auch die „Deutsche Herzstiftung“ möchten, dass Sie „herzgesund leben".**

**Kennen Sie z.B. die Alarmzeichen, wenn ein Herzinfarkt droht und jede Minute zählt?**

* **Schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können.**
* **Starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot,**
* **Zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst,**
* **Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), eventuelle Bewusstlosigkeit,**
* **Blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß,**
* **Nächtliches erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen,**
* **Ausgeprägte Atemnot,**
* **Achtung:**
* **Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen!**
* **Wenn Brustschmerzen bei minimaler Belastung oder in Ruhe auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden!**

**Dann sofort über die Notruf-Telefonnummer 112 den Rettungswagen mit Notarzt rufen. Jede Minute zählt!  
Der „Salzstreuer“ schickt Ihnen gerne kostenlos die „Herzinfarkt-Scheckkarte“ mit den Alarmzeichen, die er freundlicherweise von der Deutschen Herzstiftung bekommen hat.   
  
Zusätzlich schickt Ihnen der „Salzstreuer“ eine kleine Karte für die Brieftasche, die überschrieben ist: „Leben retten: Wiederbelebung für Laien ganz einfach“.**

**Wenn Sie beide Kärtchen, kostenlos haben möchten, dann rufen Sie das „Salzstreuer-Telefon“ an unter: 02208 für Niederkassel und dann die 75 79 960 und schon in wenigen Tagen erhalten Sie diese.**

**Näheres über die Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten und ihre Veranstaltungen erfahren Sie im Internet unter:** [**bonn**](http://www.adventisten.de/bonn)**.adventist.eu oder über das „Salzstreuer-Telefon“ unter: 02208 und dann die 75 79 960.**

**Natürlich sind Sie auch herzlich eingeladen zu unserem Gottesdienst jeden Samstag von 9.30 – 12.00 Uhr im Haus der Adventhoffnung, Maarflach 12 in Bonn, das ist auf der Südseite des Hofgartens der Universität Bonn.**

**Russischsprachiger Gottesdienst ist jeden Samstag ab 13.30 Uhr an gleicher Stelle!**

**Sie hören das Salzstreuer-Magazin mit der besten Musik im Bürgerradio immer dienstags von 21.03 – 22.00 Uhr im Bürgerradio auf RADIO BONN-RHEIN/SIEG.**

**Fragen zur Sendung als e-mail unter : buergerradio@radiobonn.de**

**Und jetzt George Ezra mit „Paradise“ danach Menthal as Anything mit „Live it Up“ und zuletzt The The mit „This ist he Day“.**